

Передерий П. Вадим Немков : «Победа завоёвывается силой духа» / П. Передерий // Наш Белгород. – 2023. – 29 сент. (№ 38). – С. 6.



Вадим Немков: «Победа завоёвывается силой духа»

► Мастер-класс в спортивно-патриотическом клубе «Белогор» на базе БГТУ им. В.Г. Шухова провёл мастер спорта России международного класса, победитель чемпионатов Европы и мира по боевому самбо, действующий чемпион Bellator MMA в полутяжёлом весе Вадим Немков.

Тренировка прошла в рамках подготовки к пятому этапу военизированных испытаний проекта «Путь силы - 2023: Спасатель». В мастер-классе приняли участие более ста человек, которые являются воспитанниками спортивных клубов «Айсберг», «Белогор», «Гладиатор», «Дружина», «Львы Белогорья», «Сила Духа» из Белгорода, а также военно-спортивного клуба «Звезда» из Ивны.

Перед началом занятий Вадим Немков дал эксклюзивное интервью журналисту газеты «Наш Белгород».

- Вадим Александрович, с какого возраста и где вы начали регулярно заниматься единоборствами?

- В спортивный зал в посёлке Томаровка я пришёл в семь лет вслед за братом Виктором, который старше меня на пять лет. Первым моим тренером стал Виталий Бондаренко. Он создал в посёлке школу самбо и дзюдо. Виталий Александрович сначала меня не брал из-за малого возраста. Я приходил с отцом на тренировки, чтобы просто посмотреть. Со временем Виталий Бондаренко отдал должное моему упорству и разрешил заниматься с ребятами, которые были на пару лет меня старше. Мы изучали приёмы самбо и дзюдо.

В восемнадцать лет брат Виктор принял участие в первенстве России по боевому самбо, проходившем в Белгороде во Дворце спорта Светланы Хорькиной. Я присутствовал в зале в качестве зрителя. Соревнования произвели на меня очень большое впечатление. Возникло желание заниматься этим динамичным прикладным видом единоборств. Виталий Бондаренко принял решение готовить меня к выступлениям по армейскому рукопашному бою. Мой возраст для этого уже подходил.

Вскоре на чемпионате России по рукопашному бою я занял второе место. Кроме того, участвовал в соревнованиях по дзюдо и стал третьим по Центральному федеральному округу. С семнадцати лет я начал выступать на чемпионатах по боевому самбо, но без особых успехов.

Затем меня на год призвали в армию на действительную срочную службу. По-



сле в 16-ю отдельную бригаду специального назначения, которая дислоцировалась в Тамбове. Армия закалила мой характер. Там я приобрёл много друзей, с которыми поддерживаю связь сейчас.

После демобилизации принял решение продолжить тренировки на профессиональной основе. Меня приняли в команду единоборцев из Старого Оскола. Тренировки проводили наставники Фёдора Емельяненко - Владимир Михайлович Воронов и Александр Васильевич Мичков. Вскоре я познакомился и с братьями Емельяненко. С двадцати лет я полностью погрузился в тренировочный процесс и регулярные спортивные сборы.

Месяц спустя после демобилизации я выиграл первенство ЦФО по боевому самбо, через год - чемпионат России, а на Кубке мира стал вторым.

- Какую победу вы считаете для себя наиболее значимой?

- В боевом самбо пять раз выиграл чемпионат страны, два - Европы и четыре - первенство мира. Каждая из этих побед для меня по-своему значима, а также внесла свою лепту в моё становление.

В смешанных единоборствах каждый бой даёт новый опыт, без чего в итоге невозможно было бы стать чемпионом Bellator MMA в полутяжёлом весе.

В своём дебютном бою в июне 2013 года я победил техническим нокаутом российского бойца Андрея Труфайкина. В августе 2015 года мною были проведены четыре боя, и из всех вышел победителем.

В августе 2017 года я дебютировал на Bellator и в бою против Филиппа Лиса победил его нокаутом в первом раунде. Благодаря череде успешных боёв, в том числе над именитым Райаном Бейдером, в августе 2020 года я стал чемпионом Bellator MMA в полутяжёлом весе. В июне нынешнего года в Чикаго в бою против кубинца Иозеля Ромеро мне уда-

лось, по единогласному решению судей, защитить этот титул.

- Вадим Александрович, какие ваши планы на ближайшее будущее?

- В настоящее время я восстанавливаюсь после боя с Иозелем Ромеро, во время которого получил незначительные травмы. На следующей неделе планирую возобновить интенсивные тренировки. В октябре я перехожу в другую категорию - из полутяжёлого в тяжёлый вес (от 93 до 120 кг). Организация предлагает мне сразу же сразиться за титул чемпиона в этой весовой категории. Перед этим в Сан-Диего (штат Калифорния, США) 7 октября на турнире Bellator пройдёт титульный бой в тяжёлом весе между Райаном Бейдером и Линтоном Васселлом. Я поеду на турнир, чтобы вызвать победителя на бой, который ориентировочно будет анонсирован в январе-феврале следующего года.

- На что вы намерены акцентировать внимание во время мастер-класса в БГТУ им. В.Г. Шухова?

- Планирую сделать упор на отработку техники. Подскажу ребятам, как правильно делать приёмы и удары, укажу на их ошибки. Что касается тактики боя, то она выбирается индивидуально для соперника - у каждого свой стиль, а также сильные и слабые стороны.

- Вадим Александрович, что бы вы пожелали воспитанникам спортивно-патриотического клуба Белгородчичи?

- Ребятам, которые занимаются любыми видами спорта, я желаю упорства в достижении поставленных целей. Следует помнить, что победа завоёвывается силой духа. Спорт - хороший помощник в жизни. Регулярно тренируйтесь, будьте здоровыми и успешными!

Беседовал Павел ПЕРЕДЕРИЙ
ФОТО ЕЛИЗАВЕТЫ ПОДТЯКА

