

Груздева Н.А.

*Белгородский государственный технологический
университет им. В.Г. Шухова, г. Белгород*

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИИ – НАИБОЛЕЕ МАССОВОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

В последнее время все очевидней проявляются проблемы в физическом воспитании молодежи и с каждым годом данные проблемы становятся все острее. В связи с этим необходимость коренных преобразований в области образования назрела и требуются серьезные шаги для преодоления возникших проблем.

Основными функциями физкультурно-спортивных организаций являются: физическое воспитание, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные тренировки и соревнования. В систематические занятия физической культурой и спортом вовлечены различные группы населения- от дошкольников до пенсионеров, от здоровых до инвалидов, от начинающих до мастеров спорта России международного класса(МСМК).В Российской Федерации функционирует 89 органов государственного управления физической культурой и спортом субъектов федераций. В настоящее время в сфере физической культуры и спорта действуют 8 министерств, 12 госкомитетов, 53 комитета, 9 департаментов, 7 управлений и отделов с различными названиями, при этом в отдельных названиях слово «спорт» отсутствует. Важнейший аспект функционирования сферы- восстановление вертикали государственного управления. В настоящее время управление физической культурой и спортом на федеральном уровне осуществляют Госкомспорт России, ОКР, 90 общероссийских федераций (союзов, ассоциаций) по видам спорта, функции которых нередко дублируются.

Основную деятельность в рамках учебного- образовательных учреждений осуществляют 124,4 тыс. преподавателей; учебно-тренировочный процесс- 54,5 тыс. штатных тренеров-преподавателей; физкультурно-оздоровительную работу-23,7 тыс. специалистов; в управленческой деятельности занято 5,5 тыс. чел; работники спортивных сооружений составляют 19,5тыс. чел. Всего в сфере трудятся 241,7 тыс. штатных работников. Лишь 82,1% из них имеют профессиональное образование. Потребность в специалистах постоянно увеличивается. Их ежегодный выпуск составляет около 10 тыс. чел. В настоящее время различие между минимальными и максимальными показателями обеспеченности кадрами среди субъектов федераций составляет 78 раз. Особую тревогу вызывает

профессиональный уровень работников органов управления сферой, который на 10% ниже, чем работников, осуществляющих физическое воспитание и спортивную подготовку. Каждый пятый управленец не имеет профессионального образования и тем самым лишен объективной основы общения с подчиненными на профессиональном языке.

В условиях современного общества физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность невозможна без специального материально-технического оснащения; научно обоснованных методик физического воспитания и спортивной тренировки; системы подготовки, переподготовки кадров и повышения их квалификации; системы управления и развития международных связей. В Российской Федерации, несмотря на общие сокращения спортивной базы, наблюдается устойчивая тенденция расширения спортивных залов (до 54,3 тыс.), крытых плавательных бассейнов (до 1,6 тыс.), стадионов с трибунами на 1,5 тыс. мест и более (до 2,1 тыс.).

В настоящее время единовременная пропускная способность спортивных сооружений составляет 476 тыс.чел. или 34 человека на одно место. Различие между минимальными и максимальными показателями единовременной пропускной способности спортивных сооружений субъектов федераций достигает 47 раз.

Наличие внутренних экономических подсистем. Из общей системы организованных форм и особенностей хозяйствования в сфере физической культуры и спорта можно выделить следующие специфические направления: физическое воспитание населения; физкультурно-оздоровительные услуги; подготовка спортивного резерва в сборную команду России, его участие в международных соревнованиях; кадровое, научно-методическое, медико-биологическое, информационное и нормативно-правовое обеспечение; международные спортивные связи. В каждом из направлений действуют свои экономические механизмы.

Развал отечественной спортивной индустрии, низкий уровень организации спортивных зрелищ, досуга и оказания услуг населению, а также отток из страны ведущих ученых, специалистов и спортсменов приводит к колоссальным экономическим потерям. Это связано прежде всего, с тем, что выезд тренеров и спортсменов не регулируется. Не разработана правовая основа и механизм выплаты компенсаций спортивным школам и клубам, участвовавшим в формировании спортивных талантов. Физкультурное движение в России – наиболее массовое проявление двигательной активности:

учебными заведениями охвачено 23 млн. учащихся и студентов; оздоровительной физической культурой- 12,3 млн. представителей различных слоев населения; организованным спортом в системе спортивных школ- более 2 млн.чел.; организацию подготовки юношеских и юниорских сборных команд России и их участие более чем в 150 международных соревнованиях обеспечивают общероссийские федерации по видам спорта, а финансирует – Госкспорт России.

Что представляет собой сфера физической культуры и спорта. Занятия физической культурой и спортом положительно воздействуют на укрепление здоровья, повышение уровня физического развития, физической подготовленности и спортивного мастерства, выполняют такие важные функции, как: образовательная и познавательная, духовно-нравственная, социально-биологическая адаптация, снижение социальной напряженности, профилактика заболеваемости, правонарушений, борьба с наркоманией, отвлечение подростков от улицы и вредных привычек. Экономический эффект от реализации этих функций значительно превосходит прямые затраты. Для системы оценки состояния развития массового спорта и спорта высших достижений в сопоставлении с негативными явлениями в обществе по итогам года методом регрессивного анализа определена зависимость удельных (на один процент населения) уровней заболеваемости и преступности от показателей развития физической культуры и спорта и подготовки спортивного резерва, которая наглядно показывает, что уровень заболеваемости падает с возрастанием уровня развития физической культуры и спорта, а уровень преступности снижается с возрастанием уровня подготовки спортивного резерва и развития массового спорта. В связи с этим еще больше увеличивается значение ФКиС, особенно в снижении преступности и социальном поведении, а также в профилактике заболеваемости. Кроме того, возрастает роль спорта в сплочении различных групп населения вокруг общероссийской идеи. Спортсмены пропагандируют традиции и символы России, ее особый дух и демократические преобразования.

Масштаб сферы деятельности отрасли ФКиС в структуре органов государственного управления превышает масштаб отдельных отраслей социальной сферы страны. В связи с масштабностью и специфической деятельностью, многообразием форм управления, наличием различных источников финансирования назрела необходимость выделения сферы ФКиС в самостоятельную отрасль с соответствующим разделом в бюджетной классификации в пределах ныне выделяемых на эти цели

госбюджетных средств, что могло бы придать большую значимость и самостоятельность в решении поставленных перед отраслью задач.

Состояние и пути дальнейшего развития массового спорта и подготовки спортивного резерва России. При всей сложности социально-экономической ситуации в стране благодаря усилиям местных органов власти в целом увеличить число спортивных школ, контингент занимающихся, тренерских кадров, высококвалифицированных спортсменов. Вместе с тем в силу определенных причин Россия превратилась в самого крупного донора международного спорта, и щедро делится своим уникальным опытом и квалифицированными кадрами. С помощью наших ученых и практиков во многих странах мира воспроизводится созданная и впервые реализованная в нашей стране современная система научно-методического и медико-биологического обеспечения.

В современных условиях возросла роль спортивных школ в решение таких социальных проблем, как наркомания, беспризорность, преступность, а главное – сохранение и укрепление здоровья генофонда. По статистике эти снижение рождаемости, рост смертности и сокращение продолжительности жизни населения приобрели в последнее время стремительный характер. Катастрофическая демографическая ситуация ставит эти проблемы в разряд национальных приоритетов.

В настоящее время в России лишь 10% выпускников школ могут считаться здоровыми, при этом их доля за последние 10 лет уменьшилась в три раза. Соответственно с 43,9 до 75% увеличилось число девушек, имеющих хронические заболевания. Столь низкий уровень здоровья носительниц генофонда представляет реальную угрозу для будущего нации.

По данным ВНИИФКа, 85% призывников не желают служить в армии из-за физической неподготовленности, ибо понимают, что в первую очередь именно они станут объектом дедовщины.

По мнению аналитиков, состояние здоровья российских граждан уже представляет реальную угрозу национальной безопасности. Если не предпринять мер по изменению ситуации, это может иметь тяжелые последствия для страны.

Специально ориентированная физкультурно-спортивная работа, направленная на профилактику асоциального поведения, позволит предотвратить процессы вовлечения в преступную деятельность до 10-15% подростков.

Если не произойдет кардинальных изменений в жизненном уровне россиян, то в обозримом будущем перспектива вовлечения

детей и подростков в спортивные занятия и сохранения рабочих мест тренерами станет проблематичной. Следовательно, уже сегодня нужно думать о переориентации действующих спортивных школ на более массовое вовлечение детей и подростков в физкультурно-оздоровительные занятия, а это потребует переподготовки действующих тренеров и подготовки специалистов новой формации.

Выход из сложившегося положения представляет в создании оптимальных условий для занятий массовым спортом, в которые включить лиц с ограниченными возможностями по состоянию здоровья, а также освобожденных от уроков физкультуры, инвалидов и физически слабо подготовленных, имеющих мало шансов достичь вершин спортивного мастерства. А к специализированным тренировкам допускать исключительно тех, у кого не наблюдается противопоказаний по состоянию здоровья, и имеющих перспективу достижения высоких результатов.

Это позволит в пределах средств, выделяемых на содержание спортивных школ, значительно увеличить число занимающихся массовым оздоровительным спортом. При этом ориентирами должны оставаться: доступность занятий, качество тренировочного процесса, индивидуальный подход к занимающимся, внедрение инноваций и отечественного опыта работы в этих направлениях.

Литература:

1. Деманов А.В. Краткий курс лекций по предмету «Физическая культура»(методическое пособие).Астрахань 1999г.
2. Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь. Москва 1995 г.
3. Массовая физическая культура в вузе. Под ред. В.А. Маслякова, В.С.Матяжова.Москва 1991г.
4. Найдиффер Р.М. Психология соревнующегося спортсмена - М.: ФиС, 1979, 186с.
5. Пушкин В.Н. Оперативное мышление в больших энергосистемах – М., «Энергия», 1983, 264с.
6. Родюнов А.В. Спортсмен прогнозирует решение. М., ФиС., 1996, 73с.(второе издание дополненное и переработанное).